

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
Б1.О.19.07 Гигиена физического воспитания и спорта**

Объем трудоемкости: 3 зач.ед. (108 часа)

Цель дисциплины: целью освоения дисциплины «Гигиена физического воспитания и спорта» является формирование компетенций ПК- 1 (Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий) на основе формируемой системы знаний, умений, навыков в области основ педагогики, физической культуры и спорта.

Задачи дисциплины:

- сформировать систему знаний, умений и навыков в области гигиены физического воспитания и спорта;
- изучить основные санитарно-гигиенические требования к организации и проведению различных мероприятий в области физического воспитания и спорта в рамках образовательного процесса;
- содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых профессиональных компетенций в умении использовать на практике базовые знания.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Гигиена физического воспитания и спорта» относится к вариативной части Модуль 2 «Предметно-содержательный модуль по профилю физическая культура».

Для освоения дисциплины «Гигиена физического воспитания и спорта» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Физиология человека».

Дисциплина «Гигиена физического воспитания и спорта» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Физиология физического воспитания», «Лечебная физическая культура и массаж».

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
ПК-1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий	
ИПК 1.1 Использует в процессе обучения физической культуре современные методики гигиенической науки.	Знает гигиенические требования к использованию факторов внешней среды, обеспечивающих полноценную реализацию двигательных способностей.
ИПК 1.2 Реализует педагогическую деятельность на основе современных образовательных технологий.	Умеет оценивать с гигиенических позиций и руководить учебно-исследовательской деятельностью обучающихся.
ИПК 1.3 Организует различные виды внеурочной деятельности, направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся к гигиене физической культуры и спорта.	Владеет навыками организации учебной деятельности обучающихся в плане использования на практике санитарно-гигиенических требований в сфере физической культуры и спорта.

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр (часы)
		3
Контактная работа, в том числе:		
Аудиторные занятия (всего):	40	40
Занятия лекционного типа	20	20
Лабораторные занятия		
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)	20	20
Иная контактная работа:		
Контроль самостоятельной работы (КСР)		
Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2	0,2
Самостоятельная работа, в том числе:		
Курсовая работа (подготовка и написание)		
Проработка учебного (теоретического) материала	30	30
Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)	37,8	37,8
Подготовка к текущему контролю		
Контроль:		
Подготовка к экзамену/зачету		
Общая трудоемкость	час.	108
	в том числе контактная работа	40,2
	зач. ед	3

Курсовые работы: не предусмотрены.

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Автор-составитель Шкляренко А.П., доктор биологических наук, профессор кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры КубГУ филиала в г. Славянске-на-Кубани.